

OPUS | NORD 2023


Supplerende arbejdsmiljøuddannelse



IDRÆTSCENTER
VENDSYSSEL

26. APRIL
2023

human house
ledelse & arbejdsmiljø



Kom og vær med til en spændende dag for arbejdsmiljørepræsentanter, arbejdsmiljøledere og andre med interesse for arbejdsmiljøarbejdet i store og små virksomheder.

På arbejdsmiljødagen OPUS Nord 2023 bliver du opdateret på din generelle viden om arbejdsmiljøforhold, og du får indsigt i specifikke områder inden for arbejdsmiljøarbejdet.

Vælg mellem 10 forskellige workshops – en workshop om formiddagen og en workshop om eftermiddagen.

Alle workshops består af en blanding af oplæg og deltagerinvolvering via refleksion, dialog og erfaringsudveksling i mindre grupper.



Supplerende arbejdsmiljøuddannelse

TID Onsdag den 26. april 2023 kl. 8.00-15.00

STED Idrætscenter Vendsyssel, Stadionvej 17, 9760 Vrå

PRIS 2.150,- ekskl. moms

TILMELDINGSFRIST Onsdag den 19. april 2023

OPUS Nord svarer til en dags supplerende uddannelse

TILMELD DIG OPUS NORD PÅ
[HUMANHOUSE.COM/OPUS](https://humanhouse.com/opus)

DAGENS PROGRAM

08.00–08.30 Registrering, morgenkaffe og velkomst

08.30–09.45 Fælles opstartsoplæg ved efterforsker og foredragsholder René Dahl Andersen.



Med mere end 12 år i tjeneste som narkobetjent hos arvtagerne til Politiets berømte og berygtede Uropatrulje samt mere end seks år som undercover-agent i ind- og udland for PET og andre landes efterretningstjenester har René om nogen oplevet, hvad det vil sige at have et presset arbejdsliv. Det har til tider ført ham ind i et moralsk ingenmandsland, hvor det er svært at skelne mellem rigtigt og forkert. Det og meget mere fortæller René om i sit oplæg.

10.00–11.45 Vælg mellem de fem workshops om formiddagen

11.45–12.30 Frokost

12.30–14.15 Vælg mellem de fem workshops om eftermiddagen

14.15–14.30 Kaffe

14.30–15.00 Fælles afslutning

WORKSHOPS FORMIDDAG

Workshop 1 **“Du er ikke min type – men vi skal stadig samarbejde”**

På arbejdspladsen arbejder du og dine kolleger efter et fælles mål, men jeres forskellige persontyper giver jer forskellige forventninger og ønsker til samarbejdet.

Arbejds miljøarbejdet forudsætter en forståelse af de forskellige typer, da de ofte er en del af dynamikken bag mange af de samarbejdsproblematikker og konflikter, der opstår på arbejdspladsen.

På denne workshop får du indsigt i, hvordan kendskab til de forskellige persontyper kan hjælpe til at forstå, forebygge og løse typerelaterede konflikter og dermed få et bedre arbejdsmiljø.

Workshop 2 **Ergonomi på arbejdspladsen**

Ergonomi drejer sig om de forhold, der har betydning for, at kroppen holder sig sund, og at den ikke bliver unødigt belastet i forbindelse med dit arbejde.

En ergonomisk velindrettet arbejdsplads forebygger risikoen for, at du får smerter og et dårligt helbred, øger din trivsel, fremmer din produktivitet – og gør dit arbejde sjovere.

WORKSHOPS FORMIDDAG

På workshoppen bliver du introduceret til, hvordan du indretter arbejdspladsen efter de ergonomiske forhold og dermed mindsker risikoen for, at medarbejderne får fysiske gener og smerter.

Workshop 3

Kemisk risikovurdering – trin for trin

Er du usikker på, hvordan du skal gribe den kemiske risikovurdering an, og er din virksomhed derfor ikke kommet i gang med opgaven?

Så er her en oplagt mulighed for at gøre noget ved det. På workshoppen bliver du præsenteret for et værktøj til udarbejdelse af kemisk vurdering af arbejdsprocesser.

Alle deltagere bedes medbringe et sikkerhedsdatablad på et kemisk produkt, så du kan arbejde med et konkret eksempel fra jeres virksomhed undervejs i workshoppen.

Workshop 4

Ledelse, feedback og forråelse. Så taler vi ikke mere om det!

Workshoppen tager udgangspunkt i et ønske om at skabe en arbejdspladskultur, hvor feedback bruges til fortsat forbedring samt fælles og individuel læring. På mange arbejdspladser lykkes det dog ikke at skabe en feedbackkultur, hvor man er i dialog

WORKSHOPS FORMIDDAG

om og giver hinanden feedback på både opgaveløsningen og samarbejde. I stedet er der en masse faglige og relationelle forhold, man ikke taler om af frygt for at såre andre eller udstille sig selv.

Workshoppen stiller skarpt på de interpersonelle gruppedynamikker, der kan stå i vejen for feedback og fremme forråelse. Du får konkrete råd og vejledning til, hvordan ledelsen og organisationen bedst muligt kan understøtte en udviklingsorienteret feedbackkultur.

Workshop 5

Vision Zero

Både det strategiske og det praktiske arbejde med arbejdsmiljøet kan bygges op efter forebyggelsesprincipperne i Vision Zero.

På workshoppen kan du høre, hvilke erfaringer danske virksomheder og organisationer har med at arbejde med sikkerhedskultur, lederskab, strategi, forebyggelse og arbejdsmiljømål, der skubber os i retning af den ønskede adfærd.

Du får både indsigt i og viden om effekten af ulykkesforebyggelse og forebyggelse i forhold til trivsel og det psykiske arbejdsmiljø.

en at præstere
nder pres

ntidig passe på sig selv



WORKSHOPS EFTERMIDDAG

Workshop 1

Det gode samarbejde i AMO

På workshoppen dykker vi ned i rollerne for arbejdsmiljøorganisationens medlemmer.

Hvilke tricks og tips er der til at skabe en god forventningsafstemning i arbejdsmiljøgruppens arbejde? Hvordan samarbejder vi med de kolleger, der er i arbejdsmiljøgruppens område, så de både føler sig informeret og mødt i deres ideer og bekymringer?

Med til samarbejdet hører også, hvilken rolle AMO spiller i arbejdet med store forandringer på arbejdspladsen, store arbejdsmiljøindsatser og den årlige arbejdsmiljødrøftelse.

Workshop 2

Krænkende handlinger på arbejdspladsen

Det er afgørende for det gode arbejdsmiljø og samarbejde, at medarbejderne på arbejdspladsen evner at håndtere uenigheder og forebygge konflikter. Alt for ofte fører konflikter til ramte relationer og krænkende handlinger, hvilket er forbundet med alvorlige personlige, relationelle og organisatoriske følger.

Få inspiration til, hvordan AMO bedst muligt understøtter en kultur, hvor man som

WORKSHOPS EFTERMIDDAG

kolleger evner at være professionelt uenige og forebygge, at uforløste konflikter fører til krænkelser.

Du får viden om, hvordan AMO bør forholde sig, hvis der er krænkelser på arbejdspladsen. Workshoppens indhold er baseret på konkrete erfaringer og den nyeste lovgivning på området.

Workshop 3

Psykologisk tryghed

Arbejdspladser med høj grad af psykologisk tryghed skaber gode forudsætninger for, at medarbejderne kan lære, være innovative og have et godt samarbejde, hvor man kan tale om uenighed og konflikter og har et generelt godt psykisk arbejdsmiljø.

På denne workshop sætter vi fokus på, hvad begrebet psykologisk tryghed dækker over, hvordan man kan måle psykologisk tryghed. Du får viden om, hvordan arbejdspladsen kan være med til at skabe en kultur med høj grad af psykologisk tryghed, hvor både ledelse og medarbejdere tager ansvar.

Workshop 4

Ulykkesundersøgelser, der kommer i dybden med årsager

Når der sker en arbejdsulykke, er det vigtigste at passe på den tilskadekomne. Det er klart!

WORKSHOPS EFTERMIDDAG

På denne workshop beskæftiger vi os med, hvordan vi også ser på de årsager og bagvedliggende faktorer, der er til en arbejdsulykke.

Hvem skal være involveret i en ulykkesundersøgelse, og hvordan skal vi sikre den efterfølgende forebyggelse, så ulykken aldrig gentager sig? Det kan du høre mere om på workshopen.

Workshop 5

Valg og brug af handsker og åndedrætsværn

Det er vigtigt, at medarbejderne i din virksomhed kan arbejde sikkert og lærer at bruge værnemidler korrekt.

Hvis du er i tvivl, om I har valgt de rigtige handsker og det rigtige åndedrætsværn til arbejdsopgaven, er der hjælp at hente i denne workshop.

Du bliver klædt på til at træffe det rigtige valg af handsker og åndedrætsværn, og får viden om, hvordan du og dine kolleger bruger værnemidlerne korrekt for at få den ønskede beskyttelse.



human house
ledelse & arbejdsmiljø