

STEP 4

Tag en tur rundt til medarbejderne, og præsenter jeres arbejde, og drøft hvad der er vigtigt for dem. Tag medarbejdernes idéer alvorligt, og inddrag disse i jeres arbejde. Herunder kan du se tre eksempler.

1

Leveregler: Fra en virksomhed i projektet

- I [virksomhed] går vi ind for god mental sundhed, hvor der også er plads til de medarbejdere, som ikke lige føler sig på toppen.
- Vi vil være en arbejdsplads, hvor der er åbenhed om psykisk mistrivsel, og vi vil sikre, at mental sundhed er et fælles ansvar.

2

Mental Sundhed i [vores virksomhed] er:

- Åbenhed
- Forståelse og anerkendelse
- God håndtering af medarbejdere

Arbejdsmiljørepræsentanterne har været på tur og har spurgt medarbejderne om deres forståelse af åbenhed, forståelse og anerkendelse og god håndtering

3

Job og sinds pejlemærker – vi bestræber os på:

... at være en arbejdsplads, hvor der også er plads til de medarbejdere, som ikke lige føler sig på toppen, og hvor arbejdsopgaverne i fælles forståelse og med fælles accept tilpasses til den enkelte – også hvis arbejdskapaciteten er nedsat.

... at være en arbejdsplads, hvor der er åbenhed om psykisk mistrivsel; hvor der er nogen, man kan tale med, hvis man har brug for det, og hvor vi tager ansvar for hinanden, holder øje med hinanden og støtter hinanden.

... at arbejde for at fjerne de faktorer på arbejdspladsen, som kan forårsage, forværre eller forlænge psykisk mistrivsel, herunder skadelig stress.

... at være en arbejdsplads, som både husker på og tager hånd om kolleger, der er langtidssyge, og støtter dem, når de vender tilbage til arbejdet.