

PRØV EN SAMTALE: HVAD VIL DU SIGE?

- Følg hjælpeskemaet til den gode kollegasamtale
- Notér gode sætninger ned

Hjælpeskema til kollegasamtalen

FÅ SAMTALEN I GANG Hvordan går det egentlig med [dig/din kone/din konflikt med...]?	
UNDERSØGENDE OG LYTTENDE Hvordan er det for dig? Hvad betyder det for [...]? Det må være svært?	
INDFØLING OG AT GIVE PLADS TIL DEN ANDEN Undgå egne fortællinger. Spørg i stedet f.eks. Hvad skete der? Hvordan?	
STØTTE OG HJÆLP Er der noget, jeg kan gøre for at hjælpe dig eller gøre det nemmere – noget praktisk?	