

# Skab det gode fællesskab via god kommunikation



## MÅLGRUPPE

Leder og medarbejdere

## FORMÅL

At skabe god kommunikation og fællesskab i løsningen af opgaven for at understøtte mental sundhed

## TID

2 timer

Hvis I har konflikter i jeres samarbejde, kan det gå ud over den mentale sundhed. Konflikter og dårlig stemning opstår bl.a., når I ikke har samme men i stedet modstridende mål, når kommunikationen ikke er respektfuld, og når I giver hinanden skylden for problemer i samarbejdet.

Værktøj 11 giver jer mulighed for at drøfte, hvordan jeres samarbejde er på tværs af virksomheden - for vi ved, at et godt samarbejde understøtter den mentale sundhed.

## FORLSAG TIL PROCES

<b>1</b>	Gruppedrøftelse: Hvordan ser samarbejdsklimaet ud hos hos jer?
<b>2</b>	Idéer til hvordan vi kan flytte os mod en bedre kommunikation
<b>3</b>	Hvem skal vi byde op til dans, hvis vi skal komme i mål?

## STEP 1: HVORDAN SER SAMARBEJDSKLIMAET UD HOS JER?

**Drøft i grupper a 3-5 personer spørgsmålene om samarbejdet på jeres arbejdsplads.**

<b>1</b>	Har vi et fælles mål eller hvert sit mål?
<b>2</b>	Hvordan er vores kommunikation? Er den præget af respekt eller mangel på respekt?
<b>3</b>	Er kommunikationen rettidig eller forsinket mudderkastende?
<b>4</b>	Er kommunikationen problemløsende eller fingerpegende/pålægger skyld?

**Noter:**

## STEP 2: IDÉGENERATOR – HVORDAN FLYTTER VI OS MOD EN BEDRE KOMMUNIKATION?

Tag udgangspunkt i hjælpeskemaet herunder for at generere idéer til at forbedre kommunikationen på jeres arbejdsplads.

<b>GODE FORUDSÆTNINGER FOR FÆLLESSKABER OG MENTAL SUNDHED</b>	<b>HVAD SKAL VI KONKRET GØRE FOR AT KOMME I GANG?</b>
Vi har et fælles mål	
Vi har respekt for hinanden og alle fagligheder	
Vi kommunikerer løbende og afstemmer	
Vi er problemløsende	

## STEP 3: BALKORTET – ER DER SAMARBEJDSPARTNERE, VI SKAL BYDE OP TIL DANS?

<b>Afdeling eller samarbejdspartner, vi vil byde op til dans for at forbedre kommunikationen</b>	<b>Hvorfor kunne det være godt?</b>	<b>Idéer til, hvordan vi får et bedre samarbejde, fælles mål, respekt og rettidig og problemløsende kommunikation</b>
1.		
2.		
3.		
4.		